

# NEIN HEIßT NEIN!

**Samstag, 25. November**

**Sonntag, 26. November**

Das ist ein Kurs für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren bis ungefähr 20 Jahre. Den Kurs macht Frau Deschler von Wildwasser München e.V.

Frauen haben viele Möglichkeiten „NEIN“ zu sagen. In diesem Kurs üben wir, wie wir uns wehren können. Mit Worten und mit unserem Körper. Wir üben uns zu verteidigen. Mit Schlagen und Schreien.

Wir sprechen über unangenehme Erlebnisse. Wir überlegen: was kann ich tun, damit etwas Un-angenehmes aufhört.

Wir sprechen über Sexualität: wie geht das? Was ist Liebe? Wie entsteht ein Baby?



Dieses Projekt wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



**Wildwasser**  
München e.V.

Irmgard Deschler und N.N.



von:



10 Uhr

bis:



16 Uhr

**Wo:** Lebenshilfe München  
St.-Quirin-Str.13, Saal

**Taxi:** wie oben

**U-Bahn:** U1

Haltestelle St.-Quirin-Platz

**Kostet:** € 15,-



01 60 52 52 69 1