



Mit wem können
Sie darüber
sprechen?



Mit einer Freundin?
Mit einer Betreuerin?
Mit dem Sozialdienst?
Mit dem Gruppen Leiter?
Mit der Gruppen Leiterin?
Mit jemandem aus Ihrer Familie?

**Sie dürfen darüber
sprechen, auch wenn
es jemand verboten hat!**

**Sie können
bei uns anrufen!**

Es gibt viele Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben. Wir sind eine Beratungsstelle, die sich damit auskennt. Bei uns arbeiten nur Frauen.

Sie können mit uns am Telefon sprechen. Oder Sie können eine Zeit ausmachen, wann Sie zu uns kommen.

Sie müssen uns Ihren Namen nicht sagen. Wir sagen niemandem, was Sie uns erzählen.

Wir überlegen zusammen, wie wir Ihnen helfen können und was Sie tun können.

Telefon (089) 600 39 331

*Wildwasser München e.V.
Rosenheimer Straße 30, 5. Stock
81669 München*

gefördert durch:  Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

**Sie dürfen
sich wehren!**

**Tipps für Frauen
bei sexueller Gewalt**



Fachstelle für Prävention und Intervention bei
sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen





Berührungen sind schön ...



... wenn Sie das wollen!
Dann haben Sie ein gutes Gefühl.
Umarmen, Streicheln, Kuscheln,
Berühren, Küssen, Lieben, Sex ist
schön ...
... wenn Sie das auch wollen!

Niemand darf ...

*Niemand darf Sie anfassen,
wenn Sie das nicht wollen.
Auch wenn es am Anfang
schön war.*

*Niemand darf verlangen,
dass Sie ihn oder sie anfassen.*

*Niemand darf Sie zwingen,
sich auszuziehen.*

*Niemand darf Sie zwingen,
ihn oder sie nackt anzusehen.*

Das alles ist sexuelle Gewalt!

*Das ist verboten.
Dafür kann man bestraft werden!*

*Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt
haben, wissen oft gar nicht was sie
tun können. Oft sind sie ganz
verzweifelt und brauchen Hilfe.*

Sie dürfen sich wehren ...

... wenn jemand
mit Ihnen etwas
machen will, was Sie
nicht wollen, oder
wenn jemand Sie
belästigt, beleidigt
oder verletzt.

Sie dürfen ...

... Nein sagen
... unfreundlich sein
... weglaufen
... weggehen
... schreien
... spucken
... kratzen
... treten
... boxen
... Hilfe holen

