

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG

zur Prävention von sexualisierter Gewalt

für Mädchen* von 6-8 Jahren

am 26. und 27. Oktober 2024

KURS

Samstag, 26.10.24, 10 - 15:30 Uhr UND

Sonntag, 27.10.24, 10 - 15:30 Uhr

-> Der Kurs kann nur zweitägig gebucht werden.

INFOVERANSTALTUNG FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN:

Mittwoch 16.10.24, 18:30 bis ca. 20 Uhr

Ort: Digital oder Präsenz (nach Bedarf) bei Wildwasser München

Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München

TRAINERIN:

Alexsandra Zimmermann,
feministische Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungstrainerin
(Ausbildung PI München)

TEILNAHMEBEITRAG:

- Regulärer Preis 80€
- Reduzierter Preis: hier finden wir eine individuelle Lösung.

*Wenn Sie beabsichtigen Geschwisterkinder anzumelden, bitten wir Sie um vorherige Rücksprache.

MÄDCHEN* LERNEN

- ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken wahrzunehmen
- individuelle Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen wahr und ernst zunehmen
- Grenzverletzungen und Gewalt als solche zu erkennen Handlungsmöglichkeiten, um sich in grenzverletzenden Situationen verbal und nonverbal behaupten zu können
- (körperliche) Selbstbestimmungsrechte kennen
- konkrete Strategien für bedrohlichen Situationen
- dass sie sich Erwachsenen anvertrauen dürfen und sollen, um Unterstützung zu bekommen

*Die Kurse erfüllen die Qualitätsstandards der Landeshauptstadt München (LHM) und des Bayerischen Jugendrings (PräTect).

DAS IST UNS WICHTIG

- Trotz der Schwere des Themas mit Leichtigkeit und Freude die vielfältigen Schutzmöglichkeiten von Mädchen* gemeinsam zu entdecken
- Stärkung von Mädchen* und Sensibilisierung der Eltern und Bezugspersonen für das Thema sexualisierte Gewalt
- Eine feministischen Grundhaltung

ANMELDUNG

praevention@wildwasser-muenchen.de
oder telefonisch unter 089/ 614 66 351
(Anmeldefrist: 27.09.24)

